

TUTORIAL LACTANTES

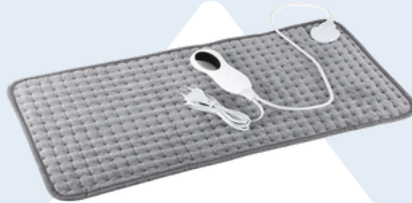
Cuando tenemos un lactante en casa, lo primero que debemos hacer es **mantenerlo calentito**. Si intentamos darle de comer mientras está frío, podríamos empeorar su estado de salud.

Para ello, vamos a preparar una **mini incubadora** que le ayude a mantenerse protegido y a conservar el calor, utilizando:

· **Caja de cartón**



· **Manta térmica**



· **Empapadores**



Si no tenemos una caja de cartón, podemos usar un transportín, aunque el **cartón** es la mejor opción porque **conserva mejor el calor** y permite que el aire circule por arriba.

Si no disponemos de manta térmica, también sirven **bolsas de semillas** o una **botella de agua caliente**, pero tendremos que recalentarlas cuando sea necesario.

Los gatitos **nunca deben estar en contacto directo** con la fuente de calor, así que siempre la cubriremos con empapadores o una mantita fina.

¡Ahora ya tenemos lista nuestra incubadora, y a los gatitos calentitos!



Si tu manta o fuente de calor permite dejar una **pequeña zona sin calor**, dentro de la caja, será perfecto. Así, ellos podrán moverse y decidir si estar más **cerca o más lejos** de él.

Ahora sí, vamos con el momento del biberón.

Es importante elegir una buena **leche apta para gatitos** y mantener siempre la misma marca durante toda la lactancia, ya que los cambios pueden causar **diarrea, estreñimiento** y otros **problemas digestivos**.

¡Se viene otro punto importante!: **La postura para las tomas.**

Nunca lo colocaremos panza arriba, como a un bebé humano.



Debe estar en la misma posición en la que tomaría la leche de su mamá: con la **barriguita apoyada**.



Una posición incorrecta puede hacer que la leche vaya a los pulmones y provocar una **neumonía por aspiración**.

Por último, **después de cada toma** de leche, debemos **estimular** al gatito para que haga sus necesidades, ya que por sí solo todavía no tiene ese reflejo; normalmente es su mamá quien lo estimula.

Con una **gasita o un papel húmedo**, pasaremos suavemente por su zona íntima, imitando cómo lo haría su mamá con la lengua.



Puntos importantes

- Si el gatito está muy sucio o mojado, puede costarle más entrar en calor. En ese caso, podemos **lavarlo** con agua tibia con mucho cuidado y **secarlo** muy bien después.
- No pueden regular su temperatura por sí solos, por lo que es muy importante mantener la fuente de calor **activa de forma constante**.
- Las tomas de biberón serán aproximadamente cada **3 horas**, también por la noche, ya que podrían **deshidratarse** muy rápido.
 - Si por trabajo no puedes cumplir siempre el horario, intenta hacer tomas más pequeñas cuando sí puedas para compensar.
- Para comprobar que progresan bien, puedes **pesarlos** de vez en cuando y asegurarte de que van ganando peso.

¿Cuando ya nos son necesarios tantos cuidados?

Apartir de la **semana 3-4** podrás **espaciar** un poco más las tomas de leche, haciéndolas cada 4 horas aproximadamente, siempre que gane peso bien y se mantenga activo. Durante la noche, a partir de esa edad, las tomas pueden espaciarse unas **4-5 horas**.

Desde la **semana 4** también puedes empezar a ofrecerle **comida húmeda tipo mousse**. Si la acepta bien, podrás ir reduciendo poco a poco la cantidad de leche.

Además, en esta etapa ya empiezan a regular mejor su temperatura corporal, por lo que podrás **retirar** poco a poco la **manta eléctrica**. Normalmente será suficiente con mantitas, o con activar la fuente de calor solo por la **noche** o en momentos de **más frío**.

Cuando esté más activo y empiece a ser más independiente, podrás pasarlo a un **parque de tela** o a una **zona más amplia** para que investigue, juegue y empiece a aprender a usar el **arenero**.